**Badają się i nie chorują**

* Przez dziesięć lat aż 13-krotnie wzrosła liczba mieszkanek województwa świętokrzyskiego poddających się badaniu cytologicznemu.
* O ponad 600 procent zwiększyła się liczba pań korzystających z profilaktycznej mammografii.

Jeszcze kilka lat temu mieszkanki województwa świętokrzyskiego badały się niechętnie i nasz region zajmował jedno z ostatnich miejsc, jeżeli chodzi o liczbę pań zgłaszających się na finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia badania w ramach programów profilaktycznych wczesnego wykrywania raka szyjki macicy i raka piersi. Z roku na rok to się jednak zmienia. Kampanie informacyjne, zaproszenia na badania, edukacja w szkołach i instytucjach sprawiły, ze świadomość kobiet z roku na rok wzrasta. I to daje konkretne efekty w postaci uniknięcia zachorowań lub wykrycia choroby na wczesnym etapie, kiedy jest całkowicie uleczalna.

Przykładem może być cytologia. W 2015 roku cytologię w ramach programu profilaktycznego wykonało 21 500 kobiet (szacuje się, że drugie tyle pań zrobiło to badanie w gabinetach prywatnych), czyli aż trzynastokrotnie więcej niż w roku 2005 (najchętniej badały się mieszkanki powiatu włoszczowskiego, najrzadziej - kobiety z powiatu pińczowskiego). Efekt - obecnie Świętokrzyskie ma najniższy w Polsce wskaźnik zachorowań na raka szyjki macicy (6,6 zachorowania na 100 tys. mieszkańców). Rocznie w Świętokrzyskim stwierdza się 70 nowych zachorowań na ten nowotwór, podczas gdy 10 lat temu było to 100 rocznie. Stało się tak, ponieważ badania pozwalają wykryć zmiany przednowotworowe na tyle wcześnie, żeby wkroczyć z leczeniem zanim rozwinie się nowotwór złośliwy.

W ciągu 10 lat aż o 647 proc. wzrosła też liczba kobiet zgłaszających się na mammografię. Do 2009 roku Świętokrzyskie zajmowało ostatnie miejsce w kraju pod względem objęcia kobiet badaniami mammograficznymi. W 2006 roku z profilaktycznej mammografi skorzystało 5 941 kobiet, a w 2015 już 38 422. Średnia dla województwa świętokrzyskiego to 43,52%, czyli przez te 10 lat zbliżyliśmy się do średniej w Polsce (najchętniej robiły mammografię mieszkanki powiatu pińczowskiego, najrzadziej mieszkanki powiatu skarżyskiego). Wśród pań, które zbadały się w 2015 roku u 50 wykryto nowotwór złośliwy – gdyby się nie zbadały nie wiedziałyby, że są chore i nie rozpoczęłyby wcześnie leczenia.

Dlatego świętokrzyski NFZ zachęca i apeluje: kobiety, korzystajcie z zbadań. To nic nie kosztuje, nie trzeba mieć skierowania i czekać w kolejce. A może uratować Wasze życie.

Harmonogram postoju mammobusów – <http://www.nfz-kielce.pl/dla-pacjentow/harmonogram-mammobusu/>